

大空だより

第3号 令和7年6月4日(水)

小金井市立小学校特別支援教室

小金井市立小金井第二小学校(拠点)

小金井市立小金井第三小学校

小金井市立緑小学校



新学期から2か月



春から初夏、そして梅雨と、季節の移り変わりを感じます。新学期が始まって2か月経ちました。学年初めの緊張や不安はだんだんほぐれ、クラスでの過ごし方や学習の進め方にも慣れてきた頃です。この一息ついたころに、たまっていた疲れが体調に表れたり、気持ちが落ち着かなくなったりすることがあります。湿気も多くなり、雨降りで外に出られる日も減って、ストレスもたまってくることでしょう。イライラがあふれてしまう前に、気分転換をうまくしながら、この時期をのりこえていきたいものです。「睡眠をしっかりとる」「適度な運動」「誰かと話をする」「自分の思いを書いてみる」「(本、テレビ、映画、マンガ等で) 泣いたり笑ったりする」「創作・作業を取り入れる」など、人それぞれ自分に合ったストレス解消法があるのではないかと思います。今月も子供たちが生き生きと過ごせるように、大空の職員一同力を合わせていきます。



かさの出番がふえますね



雨の日は、学校の昇降口はとても混み合います。かさの使い方を今一度確認できるといいですね。安全に開いたり閉じたり、巻いて留めるのもスムーズにできるとよいと思います。巻き方、留め方が苦手な子は、お家でも練習してみてください。また、これを機に少し難しい折りたたみ傘のしまい方にチャレンジしてみるのもよいかも知れませんね。

★学習の様子 「モルック」

グループ学習の時間に、フィンランド生まれのゲーム「モルック」をしました。木製のピン(スキttl)を太い棒(モルック)で倒して50点ピッタリをめざします。『力をコントロールする』『勝っても威張らない。負けても怒らない。』をめあてに、仲間と作戦を考えながら活動できました。ゲームに慣れてくると「取りやすいスキttlを狙おうよ。」「あれを倒せば50点ピッタリになるよ!」と作戦に様々な工夫が見られました。狙い通りのミラクルショットが出るとガッツポーズをしたり、「ナイス!」と仲間に声を掛けたりしてゲームを楽しむことができました。

★7月の面談期間について

7月の面談期間は7/11(金)~7/17(木)を予定しています。よろしくお願いします。また近くなりましたら、各担当より日程調整の連絡をさせていただきます。